

ÜBERSICHT PRAEVMEDIC HEALTH CHECKS 2016	HEALTH CHECK 1	HEALTH CHECK 2	HEALTH CHECK 3	HEALTH CHECK 4
Erfassung individueller Bedürfnisse anlässlich der Anmeldung	■	■	■	■
Ärztliches Anamnesegespräch	■	■	■	Basisform
Medikamentenüberprüfung	■	■	■	■
Erstellung Genogramm	Vertieft	■	■	-
Impfkontrolle und -beratung	■	■	■	■
Blutanalyse (entsprechend Alter & Geschlecht)	40 Werte	35 Werte	35 Werte	25 Werte
Urin-Analyse	■	■	■	■
Analyse der Körperzusammensetzung inkl. Muskel- und Körperfett mittels bioelektrischer Impedanz Analyse	■	■	■	■
Hör- und Sehtest (orientierend)	■	■	■	-
Ärztliche Untersuchung mit Schwerpunkt Früherkennung	Umfassend	■	■	Basisform
Herz-Kreislauf-Funktionen: Ruhe-EKG, Stufentest auf dem Velo-Ergometer mit EKG, inkl. Erholungs-EKG & Blutdruckmessung	■	■	-	-
Untersuchung der Lungenfunktionen	■	■	-	-
Besprechung der gegenwärtigen psychischen Ressourcen & Belastungen sowie bestehender bzw. potenzieller gesundheitlicher Folgen	Vertieft	-	■	-
Besprechung des ungenutzten Leistungs- und Belastbarkeitspotenzials	Vertieft	-	■	-
Besprechung des Gesundheitszustandes sowie spezifischer Gesundheitsrisiken inkl. Erläuterung aller Ergebnisse & Begriffe	Vertieft	■	■	-
Präventionsberatung bez. Ernährung, Bewegung & Regeneration	Umfassend	■	■	■
Gastroenterologische Untersuchung (nach Alter bzw. Indikation)	Zusatzoption	-	-	-
Haltungs- & Bewegungsanalyse der gesamten Wirbelsäule sowie der individuellen 3-D Bewegungsabläufe auf dem Laufband	Zusatzoption	-	-	-
Echokardiographie (Herzultraschall) & Ultraschall der Carotiden zur präzisen Abschätzung des kardiovaskulären Risikos	Zusatzoption	-	-	-
Herzrhythmusflexibilität (HRF) - 24h Messung & Konsultation	Zusatzoption	-	-	-
Checkdauer (ohne Zusatzoptionen)	ganztäglich	3 Std.	3 Std.	0.5 bzw. 1 Std.



KONTAKTAUFNAHME & ALLE ANMELDUNGEN

044 261 05 05

CHECKSTANDORTE: BERN • GENÈVE • LAUSANNE • LUGANO • ST. GALLEN • ZÜRICH

info@praevmedic.com • www.praevmedic.com