

INDIVIDUELLE  
GESUNDHEITS-CHECKS

LEBENSPHASE 3  
(55-75)

Um das 55. Lebensjahr herum beginnt die dritte der vier grossen Lebensphasen.

Wie man die Jahre zwischen 55 und 75 gestaltet - mit welchem Selbstwertgefühl, mit wieviel Lebensfreude und mit wieviel Aufmerksamkeit auf die eigenen Gesundheitssignale - hat einen nicht zu unterschätzenden Einfluss auf das körperliche und psychische Wohlergehen in der vierten Lebensphase.

Während der dritten Phase finden Entwicklungen im Körper und im Gehirn statt, die, wenn man sie wahrnimmt, sie versteht und sie bewusst pflegt, zu einer verblüffenden Vitalität und zu ganz neuen Perspektiven führen können.

Als Beitrag dazu haben wir eine Gesundheitskonsultation entwickelt, die Ihnen helfen soll, die wichtigsten Gesundheitssignale und Entwicklungen zu erkennen und Ihre Vitalität nachhaltig zu gestalten.

## INDIVIDUELLE GESTALTUNG DER KONSULTATION

Bei der Anmeldung können Sie uns Ihre Fragen und Bedürfnisse mitteilen, damit wir den Inhalt Ihrer Konsultation entsprechend gestalten können. Wenn Sie möchten, können Sie auch mit einem Arzt oder einer Ärztin reden. Zudem können Sie uns mitteilen, ob Sie den Schwerpunkt auf Ihre körperliche Gesundheit, Ihre psychische Gesundheit oder ausbalanciert auf beide legen möchten.

Bereits bei der Anmeldung haben Sie die Möglichkeit zu bestimmen, inwieweit diese Konsultation rein 'schulmedizinisch' oder beispielsweise mit Einbindung der Traditionellen Chinesischen Medizin vorgenommen wird.

Einige Tage vor der Konsultation kommen Sie morgens früh vorbei, damit wir eine Blutentnahme und weitere erforderliche Untersuchungen vornehmen können. Die Ergebnisse erlauben uns, den Inhalt der medizinischen Untersuchung noch gezielter zu gestalten, da der Arzt/Ärztin alle wesentlichen Daten bereits vor Ihrer Konsultation gesehen und ausgewertet haben wird.

Die Konsultation beginnt mit einem 'Anamnese'-Gespräch, wo Sie Ihre medizinische Vorgeschichte sowie die Vorgeschichte Ihrer nächsten Verwandten mit dem Arzt/Ärztin besprechen können, um festzustellen, inwieweit gewisse genetische Faktoren bestehen, die besonders berücksichtigt werden müssten.

Dann findet eine ausführliche medizinische Untersuchung statt - ergänzt durch medizinisch-technische Leistungen - um körperliche und/oder psychische Faktoren und Signale zu identifizieren, die Sie in Zukunft beachten und pflegen sollten. Der Arzt/Ärztin wird die Ergebnisse mit Ihnen ausführlich besprechen und Ihnen Empfehlungen zur nachhaltigen Gestaltung Ihrer körperlichen und psychischen Gesundheit geben.



KONTAKTAUFNAHME & ALLE ANMELDUNGEN:  
044 261 05 05

CHECKSTANDORTE: BERN • GENÈVE • LAUSANNE • LUGANO • ST. GALLEN • ZÜRICH  
[info@praeved.com](mailto:info@praeved.com) • [www.praeved.com](http://www.praeved.com)